

Kursplan

27.01.2020 - 02.02.2020

INJOY Weida
 Pfortenstraße 14
 07570 Weida
 036603-42554
 info@injoy-weida.de



Montag 27.01.2020	Dienstag 28.01.2020	Mittwoch 29.01.2020	Donnerstag 30.01.2020	Freitag 31.01.2020	Samstag 01.02.2020	Sonntag 02.02.2020
09:00 - 09:50 Reha-Rücken	08:15 - 09:15 BALLance	09:00 - 10:00 Reha-Rücken	08:30 - 09:00 BALLance	09:00 - 10:00 Reha-Rücken		
10:00 - 10:50 Yoga Sensitiv	09:00 - 10:00 Reha-Rücken	10:00 - 11:15 Yin Yoga	09:00 - 10:00 Reha-Rücken	10:00 - 11:00 Spinning		
17:00 - 18:00 Spinning	17:45 - 18:45 Bodypump	10:00 - 11:00 Pilates	16:30 - 17:30 Reha-Rücken	10:30 - 11:20 Yoga		
18:00 - 19:00 CXWORX	19:00 - 20:00 Box-Athletics	16:30 - 18:00 Sport- & Spielkiste...	17:45 - 18:45 Zumba	17:15 - 18:15 Bodypump		
18:35 - 19:35 Cardio Express	19:00 - 20:00 BodyBalance	17:45 - 18:45 Bodypump	18:00 - 19:00 myline Ernährung	18:30 - 19:30 Pilates		
19:15 - 20:15 Yoga		18:45 - 19:45 CXWORX	19:00 - 20:00 Pilates			
19:30 - 20:30 Spinning		19:00 - 20:00 Reha-Rücken				
		19:30 - 20:30 Yoga				

- Abnehmen leicht ...
- Ausdauer / Herz-...
- Gesundheitsmacher Mus...
- Kinder
- Starker Rücken

Stand: 29.01.2020